



10. MENÙ (da conservare)

10.1 MENÙ ESTIVO

Nei mesi di maggio, giugno, luglio e settembre verrà servito il presente menù. Legumi, verdure, insalata e frutta, di norma, sono scelte dalla cuoca fra quelle di stagione. La frutta potrà essere servita anche come spremuta fresca. Il presente menù è da considerarsi valido fino a nuovo avviso.

1ª settimana		2ª settimana	
Lunedì	PASTA al burro CARNE prosciutto cotto affettato VERDURA piselli FRUTTA o GELATO	Lunedì	RISO al burro CARNE petto di pollo VERDURA cruda FRUTTA o GELATO
Martedì	MINISTRONE di RISO FORMAGGIO mozzarella PATATE lessate FRUTTA	Martedì	MINISTRONE di PASTA FORMAGGIO fresco PATATE al forno FRUTTA
mercoledì	RAVIOLI al pomodoro PESCE Merluzzo al vapore (*) VERDURA insalata FRUTTA	mercoledì	PASTA al pomodoro PESCE Sogliola impanata (*) VERDURA insalata FRUTTA
giovedì	RISOTTO giallo CARNE fettina di Tacchino VERDURA pomodori FRUTTA	giovedì	RISO al burro CARNE polpette VERDURA piselli FRUTTA
venerdì	VERDURA carote lessate PIZZA FRUTTA o DESSERT budino (**)	venerdì	RAVIOLI in brodo UOVA frittata VERDURA spinaci FRUTTA o DESSERT budino (**)

3ª settimana		4ª settimana	
Lunedì	PASTA al pesto CARNE affettato bresaola VERDURA cotta FRUTTA o GELATO	Lunedì	PASTA lasagne con CARNE LEGUMI o VERDURA cotta VERDURA carote grattugiate FRUTTA o GELATO
Martedì	MINISTRONE di RISO FORMAGGIO mozzarella PATATE purea FRUTTA	Martedì	PASTA e LEGUMI fagioli FORMAGGIO Edamer VERDURA FRUTTA
mercoledì	PASTA al pomodoro PESCE merluzzo al vapore (*) VERDURA insalata FRUTTA	mercoledì	PASTA con PESCE tonno (**) PESCE bastoncini (*) VERDURA insalata FRUTTA
giovedì	RISOTTO giallo CARNE fettina di tacchino VERDURA pomodori FRUTTA	giovedì	RISO in insalata (**) CARNE arrosto di tacchino VERDURA pomodori FRUTTA
venerdì	VERDURA carote lessate PIZZA FRUTTA o DESSERT budino (**)	venerdì	PASTA minestrina in brodo UOVA frittata VERDURA cruda FRUTTA o DESSERT budino (**)

(*) = prodotto congelato all'origine (**) = prodotto in scatola



10.2 MENÙ INVERNALE

Nei mesi da ottobre ad aprile verrà servito il presente menù. Legumi, verdure, insalata e frutta, di norma, sono scelte dalla cuoca fra quelle di stagione. La frutta potrà essere servita anche come spremuta fresca.

Il presente menù è da considerarsi valido fino a nuovo avviso.

1ª settimana		2ª settimana	
Lunedì	PASTA al burro CARNE prosciutto cotto affettato VERDURA piselli FRUTTA o GELATO	Lunedì	RISO al burro CARNE petto di pollo VERDURA cruda FRUTTA o GELATO
Martedì	MINISTRONE di RISO FORMAGGIO mozzarella PATATE lessate FRUTTA	Martedì	MINISTRONE di PASTA FORMAGGIO fresco PATATE al forno FRUTTA
mercoledì	RAVIOLI al pomodoro PESCE Merluzzo al vapore (*) VERDURA insalata FRUTTA	mercoledì	PASTA al pomodoro PESCE Sogliola impanata (*) VERDURA insalata FRUTTA
giovedì	RISOTTO giallo CARNE fettina di Tacchino VERDURA pomodori FRUTTA	giovedì	POLENTA CARNE spezzatino di tacchino LEGUMI lenticchie FRUTTA
venerdì	VERDURA carote lessate PIZZA FRUTTA o DESSERT budino (**)	venerdì	RAVIOLI in brodo UOVA frittata VERDURA spinaci (*) FRUTTA o DESSERT budino (**)

3ª settimana		4ª settimana	
Lunedì	PASTA al pesto CARNE affettato bresaola VERDURA cotta FRUTTA	Lunedì	PASTA lasagne con CARNE LEGUMI o VERDURA cotta VERDURA carote grattugiate FRUTTA
Martedì	MINISTRONE di RISO FORMAGGIO mozzarella PATATE purea FRUTTA	Martedì	PASTA e LEGUMI fagioli FORMAGGIO Edamer VERDURA FRUTTA
mercoledì	PASTA al pomodoro PESCE merluzzo al vapore (*) VERDURA insalata FRUTTA	mercoledì	PASTA con PESCE tonno (**) PESCE bastoncini (*) o tonno (**) VERDURA insalata FRUTTA
giovedì	RISO al burro CARNE polpette VERDURA piselli (*) FRUTTA	giovedì	POLENTA CARNE spezzatino di tacchino LEGUMI lenticchie FRUTTA
venerdì	VERDURA carote lessate PIZZA FRUTTA o DESSERT budino (**)	venerdì	RISOTTO giallo UOVA frittata VERDURA FRUTTA o DESSERT budino (**)

(*) = prodotto congelato all'origine (**) = prodotto in scatola